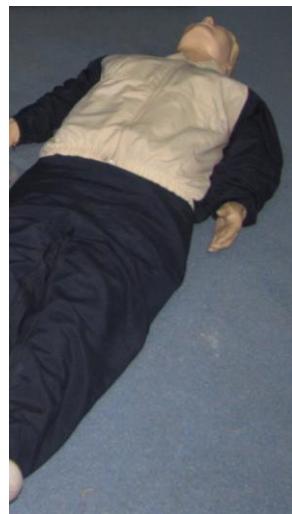


Rappel des techniques pour un DÉGAGEMENT D'URGENCE



**PERSONNE ALLONGÉE SUR LE SOL
UNE CHAUFFERIE AVEC UNE FORTE ODEUR DE GAZ**



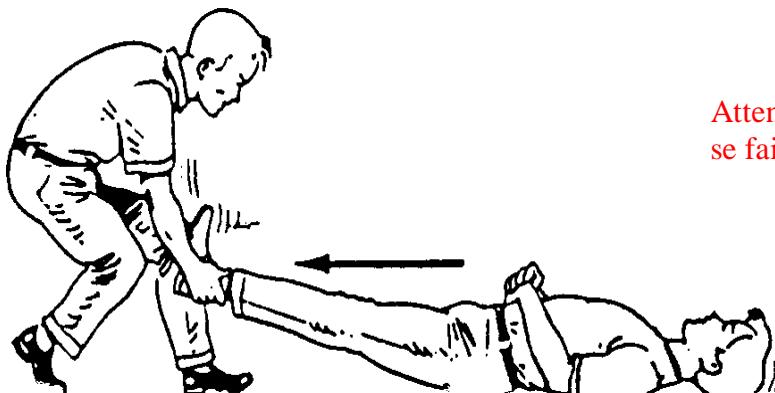
DEGAGEMENT D'URGENCE

Le danger et la nécessité du dégagement doivent être évalués en quelques secondes

- ☞ Victime visible de l'extérieur, se trouvant dans un local enfumé ou odeur de gaz assez forte.
- ☞ Victime menacée par un éboulement ou un effondrement, une coulée de boue, la montée des eaux.
- ☞ Victime allongée sur une route à grande circulation.
- ☞ Victime se trouvant dans un véhicule commençant à prendre feu
- ☞ Victime en arrêt cardio respiratoire se trouvant dans un véhicule

La traction par les chevilles

Le secouriste saisit la victime par les chevilles et la tire le plus rapidement possible sur le sol, jusqu'à quelle soit en lieu sûr. Les pieds de la victime sont au niveau des genoux de la victime.

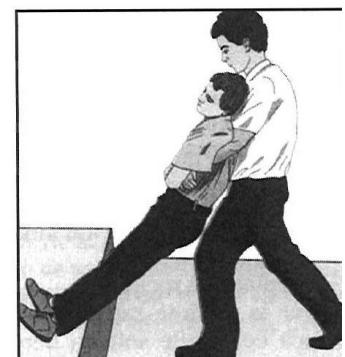
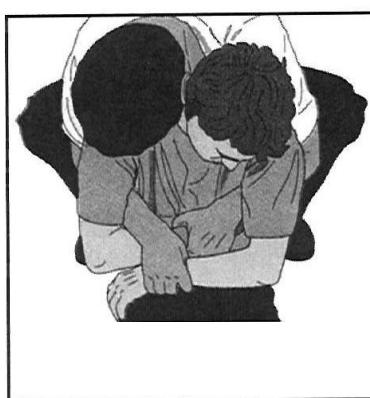




Saisie par les poignets

Technique :

- S'accroupir à la tête de la victime
- Soulever la tête et les épaules de la victime pour l'asseoir
- Passer les bras sous les aisselles de la victime
- Croiser les bras de la victime et saisir les poignets opposés (main droite du sauveteur pour le poignet gauche de la victime et la main gauche du sauveteur pour le poignet droit de la victime)



Cette technique permet de monter et descendre les escaliers



Dégagement d'un véhicule
Manœuvre de Rautek

Cette technique est effectuée lorsque le conducteur ou le passager se trouve dans un véhicule commençant à prendre feu ou quand la victime est en arrêt cardio respiratoire.

- ☞ S'assurer que l'accès au lieu de dégagement est libre
- ☞ Ouvrir largement la porte du véhicule
- ☞ Détacher ou couper la ceinture de sécurité
- ☞ S'assurer quand il s'agit du chauffeur que ses pieds ne sont pas coincés dans les pédales.

Technique :

- S'accroupir à hauteur du siège du véhicule
- Passer une main sous l'aisselle la plus proche et saisir le menton, la tête de l'accidenté légèrement basculée en arrière et plaquée contre l'épaule opposée du sauveteur.
- Passer l'autre main sous l'autre aisselle et saisir :
 - Soit la ceinture de la victime
 - Soit son aisselle
- Se redresser pour sortir la victime du véhicule
- Se dégager à reculons jusqu'à ce que la victime soit en lieu sûr
- Pour poser la victime au sol, s'accroupir, ce qui fait asseoir la victime
- Se décaler sur le côté en maintenant la tête
- Accompagner les épaules et la tête de la victime jusqu'au sol.

